



Rahmenprogramm für Tagungen

Romantik Parkhotel Wasserburg Anholt

*** Aktiv & Entspannt:**

Entspannungsübungen

mit Frau Sonja Hüls, eine ausgebildete Hypnotiseurin, Entspannungspädagogin und Reiki Meisterin, wie beispielsweise:

- * progressive Muskelentspannung,*
- * autogenes Training oder*
- * Tiefenentspannung/Fantasiereisen.*

Durch den Einsatz von Entspannungstechniken sammeln Sie Kraft und Energie für die täglichen Herausforderungen und machen Ihre Pausen zu echten Power-Pausen.

Gerne kann dieses Entspannungstraining bei schönem Wetter auch im Schlosspark stattfinden.

Sie suchen ein aktives Programm, so bietet Frau Hüls auch folgendes an:

Zumba-Kurs, Tanzkurs oder Fit4Drums Kurs.

Das Programm kann ganz auf Ihren Zeitplan angepasst werden, so ist es möglich vor der Tagung eine Einheit von 30 Minuten einzuplanen oder aber auch nach dem Mittagessen eine kurze Entspannungsphase vorzusehen.

Alternativ bietet Frau Hüls auch Impulsvorträge zum Thema: Erfolgsfaktor Glück, Stressfrei in jeder Situation oder aber zu Resilienz: Aus Krisen innere Stärke gewinnen.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.aktiv-und-entspannt.com

*** Kochevent:**

Teamkochen

Zusammen kochen fördert die Kommunikation und setzt ungeahnte Kreativität frei. Kreieren Sie unter Anleitung unserer Köche ein ganzes Menü oder eine Dessertvariation. Alternativ ist es auch möglich, dass jeder Teilnehmer ein Dessert für einen anderen Teilnehmer aus vorhandenen Zutaten kreiert. Hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt und die Überraschung ist um so größer, wenn man mit seinem Gericht den Geschmack seines Mitstreiters getroffen hat.

Das Teamkochen können wir ganz auf Ihre Wünsche abstimmen, je nach dem wieviel Zeit Sie dafür haben und wie Ihre Vorstellungen sind. Es ist auch möglich, daraus ein Backevent zu machen, dann steht Ihnen unsere Konditorin mit Rat und Tat zur Verfügung.

*** Fahrradtour**

Erkunden Sie die nähere Umgebung mit dem Fahrrad. Gerne stellen wir Ihnen eine Radtour ganz nach Ihren Vorstellungen - z.B. mit einem Picknick im Grünen - zusammen. Unsere hoteleigenen Fahrräder können wir Ihnen zum Preis von Euro 10,00 pro Fahrrad zur Verfügung stellen.

*** Fahrradtour "Auf Schmugglers Wegen"**

mit Herrn Lümen der einiges zur Geschichte von Anholt erzählen wird. Er stellt eine Route ganz nach Ihren Vorstellungen zusammen. Pro Stunde berechnet er für die Führung EUR 10,00. Die Räder stellen wir ebenfalls gerne zum Preis von EUR 10,00 pro Stück zur Verfügung.

*** Nachtwächterrundgang durch Anholt**

Auf dem etwa zweistündigen Rundgang lernen die Teilnehmer die Geschichte Anholts und seiner Bewohner kennen und hören Wissenswertes über Beruf und Aufgabe des Nachtwächters. Die Führung endet mit einem gemütlichen Umtrunk im Heimathaus. Es wird ein Unkostenbeitrag von 3 Euro pro Person erhoben.

*** Museum Wasserburg Anholt**

Besuchen Sie das angeschlossene Museum in der Hauptburg der Wasserburg Anholt. Auf einer Fläche von 1.300m² werden Gemälde u.a. ein Rembrandt, Wandteppiche und Porzellan ausgestellt. Zu besichtigen sind außerdem die Waffensammlung, die Bibliothek, die Hofküche, die Speisesäle, der Dicke Turm mit Rüstkammer und Verlies. Das Museum ist nur im Rahmen einer einstündigen Führung zu besichtigen. Der Eintritt kostet Euro 8,00 pro Person. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage: www.fuerst-salm.de

*** Schlosspark**

Machen Sie einen ausgiebigen Spaziergang durch den historischen Schlosspark. Der Schlosspark ist 42 ha groß und verfügt über symmetrisch angelegte Barockgärten und Parkanlagen im englischen Landschaftsstil mit historischen Baumbeständen, Irrgarten und Rosengarten. Der Besuch ist für Hotelgäste im Übernachtungspreis enthalten.

*** Schlossparkralley**

Bei dieser Ralley erhalten Sie Kartenmaterial und Eintrittsmünzen für den Schlosspark. Finden Sie Ihren Weg anhand von kleinen Aufgaben und erleben Sie so einen ausgiebigen Spaziergang durch den historischen Park. Dieser ist 42 ha groß und verfügt über symmetrisch angelegte Barockgärten und Parkanlagen im englischen Landschaftsstil mit historischen Baumbeständen, Irrgarten und Rosengarten.

*** Rittermahl**

Entfliehen Sie in die Welt des Mittelalters. Gerne können Sie in unserem Hause an einem Rittermahl teilnehmen.

Zeremonie, Gaukelei und Musik wie es früher einmal war

Die Gage für den Gaukler - Herrn Dr. Bartels - würde Euro 450,00 betragen. Für jeden weiteren Künstler werden Euro 358,00 berechnet. Der Preis für das Rittermahl inklusive Jagdtrunk beträgt Euro 45,00 pro Person.

*** Golfschnupperkurs**

im Golfclub Wasserburg Anholt. Der Preis für 20 Personen beträgt Euro 300,00 für eine Stunde inklusive Leihschläger, Übungsbälle und Greenfee. Weitere Informationen finden Sie unter: www.golf.de/anholt/default.htm

*** Golfspiel im Golfclub 't Lohr**

(4,5 km entfernt)

ein Kurzgolfplatz in Voorst bei Gendringen (Niederlanden), im Achterhoek, mit nicht weniger als 18 Spielbahnen!

Jeder ab einem Alter von 8 Jahren kann im Golfclub 't Lohr Golf spielen. Ein DGV Ausweis ist dafür nicht notwendig. Hier können Sie das einzigartige Golfspiel in ungezwungener und natürlicher Umgebung kennenlernen. Es werden verschiedene Arrangements angeboten:

Golfschnupperkurs (9 oder 18 Loch)

- Empfang mit Kaffee*
- Das Golfen wird erklärt*
- Unterricht auf dem Green mit einem Golfpro*
- Unterricht in Abschlagen mit einem Golfpro*
- 9 oder 18 Loch Golfspiel*

EUR 19,50 pro Person bei einer Gruppe von 1 bis 10 Personen für 9 Loch und EUR 24,00 pro Person für 18 Loch.

Kaffeezeit (9 oder 18 Loch)

- Empfang mit Kaffee und Kuchen*
- Kurze Erklärung zu Beginn*
- 9 oder 18 Loch Golfspiel*

EUR 13,50 pro Person für 9 Loch und EUR 18,00 pro Person für 18 Loch.

Das Greenfee für 9 Loch beträgt EUR 10,00 pro Person und für 18 Loch EUR 14,50 pro Person.

Sie können auch eine kleine Radtour zum Golfplatz mit unseren Leihfahrrädern machen. Es gibt eine schöne Route durch den Wald über die Schmugglerbrücke zum Golfclub. Die Strecke beträgt nur 4 km.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage: www.golfinvoorst.nl

*** Fechtkurs**

*mit dem Fencing Team Bocholt unter Anleitung von Rorik Janssen (Diplom-Trainer des DOSB – Maître d'Escrime des AAI – Master Coach NOC*NSF). Das Equipment für den Fechtkurs wird gestellt. Der Kurs kann in unseren Räumlichkeiten stattfinden oder aber in der Fechthalle in Bocholt. Die Kosten hierfür betragen EUR 150,00 pro Stunde plus Aufbau und Anfahrt (für Kurse in unserem Haus). Weitere Informationen finden Sie unter: www.fencing-team-bocholt.de*

*** Biotopwildpark Anholter Schweiz**

(Schaufenster der Natur)

Biotopwildpark mit Nachbildung des Vierwaldstätter Sees. Während der englischen Gartenbewegung erbaute 1893 Fürst Leopold zu Salm-Salm in Erinnerung an seine Hochzeitsreise, eine Nachbildung des Vierwaldstätter Sees mit dem Schweizer Häuschen www.schweizer-haeuschen.de und einer Felsenlandschaft. Gestein und Holz wurden per Schiff und Pferdekarren aus der Schweiz an den Niederrhein geschafft.

Zum 100-jährigen Jubiläum wurde dieser unter Denkmalschutz stehende englische Garten zum 56 Hektar großen Biotopwildpark erweitert. Sie finden hier an 6 km gut begehbaren Landwegen, in typisch niederrheinischen und münsterländischen Landschaftsbildern und Biotopen, weiträumige Tiergehege und Grossvolieren.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.anholter-schweiz.de

*** Kanufahrten**

auf der Bocholter Aa, weitere Informationen finden Sie unter: www.kanutours.de

*** Florale Kurse und Workshops**

mit Frau Pastwa-Hondong. Dieser Kurs kann ganz auf Ihre Wünsche und die Jahreszeit abgestimmt werden. Es kann beispielsweise die Tischdekoration für Ihr Abendessen entworfen werden oder aber auch kleine Sträuße oder ein weihnachtlicher Tischschmuck. Die Workshops dauern 1 ½ bis 2 Stunden und kosten pro Person circa Euro 30,00 inklusive Material.